

Obsi druis Peter Gasser

Ausrüstung 1 Tagestour Sommer

Rucksack ca. 25L

Wander- /Trekkingsschuhe die über die Knöchel reichen mit guter Sohle

Wanderhose, T-Shirt/Hemd, leichte Jacke

Wechsel T-Shirt, ggf. warme Kleider

Regenschutz, Sonnenschutz: Creme, Brille, Hut.

Zwischenverpflegung für 1 Tag. Genug zum Trinken für 1 Tag

Pers. Apotheke, Handy aufgeladen, ([Mundschutz ÖV](#), [Desinfektionsmittel](#))

Ausweise (ID, Halbtax, SAC, Rega) Geld

ggf. Wanderstöcke, Feldstecher, Sackmesser

Ausrüstung Mehrtagestouren Sommer

Rucksack ca. 30-40L

Wander- /Trekkingsschuhe die über die Knöchel reichen mit guter Sohle

Wanderhose, T-Shirt/Hemd leichte Jacke

Wechsel T-Shirts, Unterwäsche, zweites Paar Socken

am besten in einem Plastiksack verpackt

Regenschutz, Sonnenschutz: Creme, Brille, Hut

Zwischenverpflegung für Mehrere Tage. Genug zum Trinken für 1 Tag

ggf. Wanderstöcke, Feldstecher, Sackmesser

ev. Seidenschlafsack, Stirnlampe, Toilettenartikel, Oropax, ([Mundschutz ÖV](#), [Desinfektionsmittel](#), [Kissenüberzug](#))

pers. Apotheke, Handy aufgeladen mit Ladekabel (nicht überall möglich zum laden)

Ausweise (ID, Halbtax, SAC, Rega) Geld